

ПОДГОТОВКА К УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ И ИССЛЕДОВАНИЮ СОСУДОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

Уважаемые пациенты!

Для получения достоверных результатов просим внимательно соблюдать следующие правила:

1. Последний приём пищи



Исследование проводится строго натощак (не менее 8–12 часов голода). В это время не рекомендуется также пить воду и другие напитки.

Особые случаи:

- Если УЗИ назначено на послеобеденное время (позже 14:00) – допускается лёгкий завтрак строго до 7:00 утра.
- При сахарном диабете допустим аналогичный лёгкий завтрак ранним утром (до 7:00), независимо от времени исследования.

Разрешённые варианты завтрака: небольшая порция каши на воде (гречневой, овсяной) без масла, 1–2 кусочка подсушенного белого хлеба без масла, некрепкий чай без молока и сахара. После этого завтрака до исследования больше не ешьте и не пейте.

2. Диета (за 2–3 дня до исследования)



Рекомендуется исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике:

- сырые овощи, богатые клетчаткой (капуста, редис, чеснок, лук)
- свежие фрукты и ягоды
- бобовые
- цельное молоко
- чёрный хлеб
- газированные напитки
- сдобную выпечку, пирожные, торты

3. Медикаментозная подготовка (при склонности к вздутию)



При отсутствии противопоказаний в течение 2–3 дней до исследования целесообразно принимать:

- ферментные препараты (например, Мезим-форте, Фестал) – по инструкции;
- энтеросорбенты и ветрогонные средства (например, активированный уголь из расчёта 1 таблетка на каждые 10 кг веса, или Эспумизан) – по инструкции.

4. Стул



Если у Вас не было самостоятельного стула более 2–3 дней, накануне вечером необходимо сделать очистительную клизму.

В день исследования клизму делать нельзя – это ухудшает визуализацию.

5. В день исследования



Запрещено курить и жевать жевательную резинку (вызывает сокращение желчного пузыря)

Если Вы принимаете какие-либо лекарства, обязательно предупредите об этом врача ультразвуковой диагностики.

6. Сочетание с другими процедурами



Нельзя проводить УЗИ сразу после гастроскопии, колоноскопии или ирригоскопии.

- Плановое УЗИ выполняется: через 1 сутки после эндоскопических исследований, через 2 суток после рентгеноконтрастных исследований желудочно-кишечного тракта.
- Если Вы хотите пройти УЗИ и эндоскопию (гастроскопию/колоноскопию) в один день: сначала запишитесь и пройдите УЗИ, а сразу после него – эндоскопическое исследование. Менять порядок нельзя.